

Datum: 25-09-2018 Voeding en Hormonen

Tijd: 08.45 uur tot 13.15 uur

Programma :

8.45 uur Symptomen van een verstoring van de vrouwelijke hormoonbalans

9.30 uur Invloed van voeding, leefstijl, stress en hormoon verstorende stoffen op de vrouwelijke hormoonbalans

10.30 uur Pauze

10.45 uur Oorzaken van een verstoring van de vrouwelijke hormoonbalans

11.30 uur Mogelijke adviezen die kunnen leiden tot herstel van de vrouwelijke hormoonbalans.

12.30 uur Casuïstiek besproken worden uit de praktijk. Bijvoorbeeld PCOS, zwanger na diagnose PCOS, diabetes gravidarum, premenstrueel syndroom, overgangsklachten, postpartum depressie.

13.00 -13.15 einde

Als voorbereiding raad ik het boek 'Hormoonbalans voor Vrouwen' aan door Barbara Havenith en Ralph Moorman.